I'm not a bot

Es bien sabido que el uso de hisopos o cotonetes en los oídos es una pésima idea. Sin embargo, muy pocos explican cómo se deben usar correctamente los palillos de algodón para sacarles el mejor provecho y sin poner en peligro nuestra salud. Primero que nada, es importante definir qué es un hisopo para entender su función real. La Real Academia Española (RAE) señala que el cotonete es un “palillo recubierto de algodón en sus puntas, usado para la higiene personal o para tomar muestras biológicas de una parte del cuerpo”. Estas son utilizadas por millones de personas, y aunque se advierte sobre los peligros de usarlo de manera incorrecta, todavía no ha quedado claro. ¿Por qué no meter el hisopo o cotonete al oído? Esto podría ocurrir Aunque parezca que se está limpiando a fondo el oído, lo cierto es que es contraproducente, ya que podrías ocasionarte alguna infección, molestias y dolores. Los cotonetes también se usan para tomar muestras médicas. ESPECIAL/PIXABAY Esto ocurre debido a que, al momento de introducirlo al oído, se empuja la cera del interior hasta el fondo del canal, lo que —se supone— se quiere evitar. Otros problemas que los cotonetes pueden ocasionar en los oídos son: Bloquear el canal auditivo Pueden romper el tímpano y provocar pérdida de la audición Picazón Sensación de presión Autofonía (Escuchar tu propia voz) ¿Cómo usar correctamente los hisopos o cotonetes? El grupo Johnson & Johnson, recomienda utilizarlos únicamente en áreas delicadas, como la parte externa de las orejas y la nariz. Además, también se pueden usar para la aplicación de medicamentos, retoques de maquillaje, y limpiezas en áreas pequeñas. Los cotonetes funcionan bien para el maquillaje. ESPECIAL/UNSPLASH La compañía también advierte que estos productos no deben ser introducidos al canal del oído o al fondo de la nariz. “Si se usa en las orejas, hágalo para la superficie externa”, indica. Entonces, ¿cómo se debe limpiar el oído correctamente? Bueno, especialistas recomiendan utilizar otros aditamentos, como un gotero, para introducir agua oxigenada en el interior. Sugieren dejar reposar por unos minutos y esperar a que el líquido regrese por sí solo. No obstante, es importante visitar al médico para evaluar la complejidad de acuerdo al oído del paciente y realizar el procedimiento. El cotonete o hisopo es un bastón de plástico que en las puntas tienen algodón estéril, entre sus usos más populares están limpiar el cerumen de los oídos, aunque fueron creados para tomar muestras médicas, también se utilizan para limpieza personal y aplicación de maquillaje Expertos en la salud no recomiendan el uso de estos productos ya que argumentan que pueden dañar el tímpano, además no es necesario limpiar todos los días el cerumen del canal auditivo. ¿Cómo se usan? Si se utilizará como herramienta para limpiar el cerumen debe ser solo de forma exterior y no introducirlo en el canal auditivo, pues puede dañarse a sí mismo y si llegará a presentar alguna molestia acudir inmediatamente a un médico. La cera es una sustancia que se genera de forma natural en el oído, funciona como agente auto limpiante, tiene propiedades protectora, lubricantes y antibacterianas que son necesaria para el funcionamiento de este órgano. Poco se sabe de la cera, pero no se crea en la parte profunda del oído por ello el uso de hisopos solo provoca que empujemos este cerumen hacia el interior, lo que puede causar un bloqueo o infección. Los especialistas insisten en no consumir ni usar cotonetes, ni cualquier producto que no sea recetado por un profesional para retirar la cera. Si se llegara a acumular bastante cera, tanto que produzca síntomas tales como dolor de oído, sensación de que el oído está tapado, pérdida parcial de la audición, tinnitus y olor o secreción entre otros, se recomienda que la limpieza sea siempre bajo la supervisión de un profesional sanitario. ¿Cómo se limpian los oídos? El polvo, suciedad y sustancias pequeñas que se pueden encontrar dentro del oído o que se pegan al cerumen se eliminan de forma natural, es decir el oído se va autolimpiando desde adentro hacia afuera. Este proceso se realiza al masticar, ya que se mueve la manicura u el oído empuja hacia afuera la cera y esta cae durante el baño habitual. Los cotonetes parecen ser la cosa más normal del mundo. La mayoría de nosotros los conocimos desde pequeños como parte del kit de higiene obligatoria para toda la familia. A pesar de que estuvieras limpio, tenías que pasar el cotonete por tu oreja y seguir con tu día. Sin embargo, parece ser que muchas personas en realidad no saben utilizar el objeto y están poniendo en riesgo su salud al utilizarlo diariamente. Para entender cómo funciona el daño, tenemos que explicar la forma en la que funcionan los oídos y la cera que se acumula en ellos, ya que ese es el elemento que buscamos eliminar cuando pasamos un cotonete.Como suele suceder con gran parte cosas vinculadas con nuestro cuerpo, la cera tiene una tarea en particular: su trabajo es atrapar las bacterias y detener su crecimiento después de que hayan entrado al canal auditivo. De forma natural, el cuerpo eventualmente hace que esa cera dentro del canal salga hacia la parte externa de la oreja, lo cual hace más fácil retirarla.Es aquí donde entra el problema: mucha gente utiliza los cotonetes de forma incorrecta. Es decir, toman el objeto y quieren eliminar la cera de canal auditivo, cuando en realidad el cotonete está hecho para quitar la cera que ya ha sido expulsada y que se encuentra en la parte externa de la oreja. No se tiene que insertar en ningún momento en el canal auditivo.Lo que sucede cuando usamos el cotonete dentro del canal auditivo, es lo siguienteEliminamos la cera, lo cual permite que entre la bacteria y se generen infecciones.Algunas personas pueden lastimarse con el material del cotonete, provocando una herida y una infección por la bacteria o la cera que no se puede eliminar.Se impide el proceso de expulsión de cera, lo cual hace que se acomode dentro del canal auditivo, provocando que se tape con la cera, causando problemas auditivos, lo cual sólo puede solucionarse con ayuda profesional.Se puede quedar una parte del cotonete provocando dolor, o incomodidad. Si llega a insertarse más en el oído, puede provocar hasta pérdida del oído. Te decimos cómo hacerlo de forma correcta. SolStockLo recomendable es que, si vas a usar cotonete, trata de mantenerlo en la parte exterior de la oreja, sin insertarlo en el canal auditivo. Como mencionamos, un cuerpo saludable hace que la cera se mueva hacia la parte exterior, así que esa es la mejor forma de eliminarla.Si tienes cera acumulada, lo más recomendable es que vayas con un especialista otorrinolaringologo para que las limpie con un procedimiento recomendable. Existen otros métodos en Internet, pero es mejor asistir con un médico ya que cualquier daño al oído podría ser crítico o terriblemente doloroso. Un hisopo o cotonete es un artefacto que consiste en un palito de madera con una pieza de algodón comprimido en la punta. Los usos de este artículo son muy diversos, desde hacer manualidades hasta aplicar maquillaje, sin embargo, muchas personas los utilizan para limpiar sus oídos. Esto es una terrible idea y a continuación te explico porqué.Los oídos producen cerilla naturalmente para mantenerse lubricados, limpios y protegidos de agentes externos, por lo tanto, al insertar un cotonete en el oído, pueden suceder dos cosas:1- Se elimina la sustancia que mantiene a los oídos limpios y protegidos de forma natural, por lo que quedan más expuestos a infecciones.2- El bastoncillo empuja la cerilla al interior del oído, haciendo que esta se acumule y puede formar un tapón con el tiempo, lo cual perjudica la audición.La cerilla no es mala, nunca la retires con cotonetesEs común pensar que la cerilla representa suciedad, pero es todo lo contrario, de hecho su consistencia pegajosa tiene una función, ya que permite que la basurita se quede pegada ahí para que no pase al interior de los oídos.¿Entonces qué debes hacer para cuidar tus oídos?• Si te gusta limpiar tus oídos hazlo solo por el exterior con la punta de una toalla limpia. Nunca te excedas, con una vez a la semana es suficiente, si te limpias todos los días podrás irritarlos.• Nunca introduzcas nada a tus oídos, ni cotonetes, ni juguetes, ni palillos, ni papel, absolutamente nada.• Evita los métodos alternativos para limpiar y destapar los oídos. Muchas personas hacen uso de velas o periódicos quemados, ¡no lo intentes!.• Si tienes síntomas como pérdida auditiva, secreción o sensación de oídos tapados, consulta con un otorrinolaringólogo y nunca te automediques.Soy la Dra. Ana Milagros, Otorrinolaringóloga y Cirujana facial altamente capacitada para tratar cualquier afección ótica. Agenda tu cita dando clic en cualquiera de los botones de abajo. Los cotonetes, conocidos también como hisopos, son un producto cotidiano en muchos hogares, principalmente utilizados para la limpieza de los oídos. Sin embargo, existe una falta de conocimiento general sobre su uso correcto, lo que ha llevado a prácticas perjudiciales para la salud auditiva. Este artículo tiene como objetivo aclarar los mitos y realidades sobre el uso de los cotonetes, proporcionando información basada en investigaciones y recomendaciones de expertos en otorrinolaringología. Uso Común y Riesgos Asociados:Muchas personas usan cotonetes para limpiar sus oídos, creyendo que la cera es una suciedad innecesaria. Sin embargo, este hábito puede provocar lesiones y alteraciones en el oído, incluyendo la creación de tapones de cerumen al empujar la cera hacia el interior del conducto auditivo.Función y Autolimpieza del Oído:La cera del oído tiene un propósito importante: mantener los oídos lubricados, limpios y protegidos de agentes externos. El oído se limpia de manera natural y continua desde adentro hacia afuera, sin necesidad de intervención externa.Recomendaciones de Expertos:Los expertos desaconsejan el uso de cotonetes en el canal auditivo. En su lugar, recomiendan limpiar solo la parte externa del oído, idealmente con una toalla húmeda después de la ducha. En caso de acumulación excesiva de cera o problemas auditivos, se debe buscar atención profesional.Consejos Prácticos para la Limpieza del Oído:Evitar la limpieza interna del oído con cotonetes.Utilizar métodos suaves y seguros para limpiar la parte externa del oído.Acudir a un profesional de la salud en caso de molestias o acumulación excesiva de cera. El uso indebido de los cotonetes puede causar más problemas de los que resuelve. Es vital entender la función natural y autolimpieza del oído para evitar prácticas dañinas. Siguiendo las recomendaciones de los expertos y adoptando métodos de limpieza seguros, podemos cuidar de nuestra salud auditiva de manera efectiva.Revisa aquí remedios naturales y para qué sirvenSíguenos en: Ir al contenido – Se puede producir un tapón de cerumen, como el cotonete empuja hacia abajo la cerilla cuando se introduce, esta puede acumularse y ponerse dura. – Si quitamos el cerumen de nuestros oídos, corremos el riesgo de que partículas como polvo u otros objetos pequeños terminen dentro de nuestro oído y haya irritación o molestias. – Una de las membranas más sensibles y delicadas de nuestro oído es el tímpano, si se introduce algún objeto que le haga presión, podría romperse. De hecho, si nos fijamos en las cajas de algunas marcas de cotonetes, estas dicen que no se deben introducir dentro del canal auditivo. Sin embargo, la mayoría de las personas sigue ignorando esta medida y al final ese es el motivo por el que los compran. Un ejemplo fue un estudio realizado por el Nationwide Children’s Hospital en el que se encontró que unos 12 mil 500 menores de 18 años van a la sala de emergencias por heridas en el oído relacionadas con el uso de los hisopos, unos 34 al día aproximadamente. Aunque ya explicamos que el cerumen es una sustancia absolutamente necesaria para nuestro sistema auditivo, han surgido otros métodos “para la limpieza” de esta zona. Algunos métodos alternativos que han surgido para los oídos son las velas de cera y las gotas que ayudan a remover la cerilla, ambas sin ningún tipo de función comprobada y altamente peligrosas para la salud del tímpano. Tampoco debe aplicarse dentro de los oídos ningún producto que contenga aceites, estas no son sustancias para el área y solo pueden desembocar en una otitis, pues el cuerpo va a rechazarlo, tampoco tiene las sustancias necesarias para hacer contacto con el cuerpo. Ahora, es posible que usted tenga o produzca exceso de cerilla, para esto sí hay tratamientos que el equipo de Otomedical puede brindarle con la seriedad y profesionalidad que nos caracteriza como otorrinos en Concepción. En caso de que quieras usar un cotonete, lo más recomendable sería solo en la parte externa del oído si hay una molestia en específico. Si usted siente molestias o que algo no anda bien dentro de su oído, lo mejor es que vaya con un especialista que revise por dentro con equipos especiales, pues podría pasar que algún objeto se haya podido atorar o tenga un tapón, lo primero suele suceder mucho en niños con pequeñas cosas o incluso en los adultos con las gomas que traen los audífonos. Su otorrino en Concepción puede brindarle como alternativa que se coloque algunas gotas previamente, esto con la finalidad de ir ablandando el tapón de cerilla, para luego terminar de sacar con la instrumentación necesaria. Luego se puede proceder de dos maneras: Aplicar un lavado de oídos en el que introduce una jeringa grande con mucho líquido como agua o suero fisiológico para que salga el tapón con la presión, aunque esto no se recomienda para pacientes que tienen problemas de audición o intervenciones en la zona. También se puede proceder con una pequeña cámara y el uso de una aspiradora pequeña o una pinza para extraer el tapón, aunque este proceso es mucho más invasivo y puede tomar tiempo si el tapón está muy pegado o tiene mucho tiempo. Si usted tiene síntomas de un oído tapado o algún problema con el cerumen, puede comunicarse con el equipo de Otomedical, nuestros otorrinolaringólogos pueden brindarle una atención personalizada y atender su caso con la mayor profesionalidad posible. Recuerde que los oídos no son cualquier cosa, se trata de su sistema auditivo y debe cuidarlo para evitar mayores problemas en el futuro, por eso no deje esta zona en manos de inexpertos o “remedios caseros” que, en vez de solucionar su situación, solo puede provocar que esta se haga más difícil o, en el largo plazo, irreparable. ArtículosTendenciasPopularPreguntado por: Ariadna Orellana | Última actualización: 14 de marzo de 2022Puntuación: 4.1/5 (10 valoraciones) ¿Cómo se usa el cotonete? Moje el cotonete por uno de sus lados con agua oxigenada o agua corriente. Comience limpiando desde la parte más interna, hasta la más externa (sin introducirlo en el oído) con movimientos que circulen alrededor de la entrada del canal auditivo.¿Cómo usar correctamente un cotonete?¿CÓMO SE DEBE USAR? Los médicos recomiendan, para su uso en oídos, no introducirlo en el canal auditivo y sólo limpiar la parte externa, la que está a simple vista.¿Por qué no se puede usar hisopos?El uso de hisopos para limpiar los oídos es común entre nuestra población, sin embargo ningún profesional de la salud recomienda utilizar este dispositivo para eliminar cera de los conductos auditivos o para limpiarse la nariz, puesto que su empleo podría producir obstrucción del órgano o disminución de la audición y, ...¿Qué son los hisopos y para qué sirven?Los hisopos de limpieza para electrónica se utilizan para limpiar superficies electrónicas sensibles. Tienen una punta absorbente que atrae las partículas y está unida a un mango.¿Por qué se llaman Cotonetes?Metonimia de la marca comercial “Cotonetes®”, registrada por Johnson and Johnson en 1989 con el título «Disposable swab for applying and removing cosmetics» («Bastoncillos desechables para la aplicación y eliminación de cosméticos»), aunque en realidad su inventor fue Leo Gerstenzang o, mejor dicho, su esposa, a quien ...19 preguntas relacionadas encontradasUn hisopo, bastoncillo, cotonete, varita, varilla de papel, aplicador o copito es un instrumento utilizado para recoger muestras, para su posterior estudio, normalmente en medicina se usa para saber que germen afecta a una infección, también se usa en cosméticos y aunque también se suele usar en la limpieza del ...m. Ec., Méx., Par. y Ur. hisopo (‖ palillo recubierto de algodón).Luego, usted o el profesional de la salud deberán hacer lo siguiente:Inserte suavemente un hisopo en una fosa nasal.Gire el hisopo y déjelo allí durante 10 a 15 segundos.Retire el hisopo e introdúzcalo en la segunda fosa nasal.Pase el hisopo por la segunda fosa nasal utilizando la misma técnica.Retire el hisopo.$10.00. Mantén la higiene de tu familia con el paquete de Hisopos de algodón Control con 200 piezas, son ideales para la limpieza de lugares pequeños y delicados, los tenemos a un súper precio en la tienda online de Walmart.Sostenga la cabeza erguida y enderece el conducto auditivo externo, sosteniendo la oreja y jalando suavemente hacia arriba. Utilice una jeringa (puede comprar una en la tienda) para dirigir suavemente un pequeño chorro de agua contra la pared del conducto auditivo cerca del tapón de cerumen.Los analgésicos de venta sin receta pueden ayudar a aliviar el dolor. Para ayudar a prevenir o tratar una infección, el médico puede recetar antibióticos. Podría ser una píldora para tomar por boca o gotas para colocar en los oídos.¿Cómo limpiar los oídos sin cotonetes o hisopos?Usar la esquina de la toalla o un disco de algodón. ... Usar un hisopo sólo en la parte de fuera de la oreja. ... Aplicar 2 gotas de aceite Johnson o aceite de almendra en el oído. ... Usar un producto para ablandar el cerumen. ... Usar tapones para los oídos.El uso de hisopos de algodón. Colocar cualquier elemento en los oídos eleva el riesgo de infecciones o daños en el canal auditivo o el tímpano. Los hisopos son muy útiles para la higiene, pero no se deben usar para limpiar los oídos ni quitar la cera de los oídos.Mucha gente desconoce que el simple hecho de limpiar incorrectamente el oído puede afectarlo de manera negativa provocando desde un simple aunque incómodo taponamiento, hasta infecciones, perforaciones y otro tipo de lesiones.A diferencia del resto del cuerpo, que debe asearse diariamente, los oídos, aunque parezca insólito, no se deben limpiar. La razón es muy simple: el oído tiene su propio sistema de autolimpieza.Es posible limpiar la parte externa del oído así como la entrada del canal auditivo con un tejido empapado en agua caliente, como un paño o una toalla. Es un método suave, útil para limpiar la parte visible del oído.El proveedor de atención médica tiene que tocar el interior de la parte posterior de la nariz con un hisopo largo y delgado. Para esto, debes levantar el mentón. Luego, el proveedor de atención médica te pondrá el hisopo en la nariz durante unos segundos para obtener una muestra.Introduzca el hisopo con cuidado horizontalmente en la fosa nasal del paciente, hasta 2-4 cm hasta encontrar resistencia. 2. Pase el hisopo 5 veces por la mucosa interior de la fosa nasal para asegurarse de que se recogen tanto el moco como las células.Hisopado oro y nasofaríngeo para detectar en forma directa la presencia de material genético del virus en personas infectadas. Es el método con más alta especificidad.En Chile, no me parece haber oído el término cotonete sino cotonito que también creo que es una marca comercial. En todo caso, ambos términos incluyen un extranjerismo; posiblemente el inglés cotton o el francés coton.m. Ec., Méx., Par. y Ur. hisopo (‖ palillo recubierto de algodón).Sustantivo masculino Palillo con una o dos puntas cubiertas de algodón que se utiliza en medicina para recoger muestras y, también, en cosmética e higiene personal.hisopo1. (Del lat. hyssŏpus; este del gr. ὕσσωπος, y este del hebr.cotonete es un término alternativo para bastoncillo para los oídos.Hisopo (religión) - Wikipedia, la enciclopedia libre. Los mismos cotonetes o hisopos de algodón que usas para limpiar tus oídos también sirven para otras cosas. Estos pequeños bastoncillos pueden ser útiles en ocasiones que nada tienen que ver con tu aseo personal. ¿Quieres conocer otros usos? Vamos que te cuento...#1 Reparar cremalleras atascadasImáginate estar apurada por terminar de vestirte y que la cremallera de tu pantalón se atasque. Tironear una y otra vez puede ser lo peor que hagas, con toda seguridad acabarás por romper la cremallera.Prueba lo siguiente: coloca unas gotas de champú sobre una de las puntas del cotonete y frota con este la cremallera. El champú lubricará la cremallera y podrás destrabarla.#2 Aplicar sombra de ojos Cuando quieras lograr un efecto smokey eyes con el maquillaje tendrás que probar este uso de los cotonetes: Toma un cotonete y afloja un poco el algodón de uno de los extremos (con cuidado de que no se salga). Luego carga el algodón con un poco de sombra y aplícala sobre tu párpado superior. #3 Limpiar el teclado de la computadoraQuitar el polvo de entre las teclas del teclado de la computadora es un poco complicado, y más cuando se trata de una notebook o laptop. Pero por suerte este uso de los hisopos de algodón resuleve el problema:Humedece la punta de un hisopo en agua o alcohol y recorre con este cada uno de los espacios entre las teclas. El polvo se adherirá al aldodón y tu teclado quedará más limpio.#4 Quitar restos de esmalte de uñasLos colores fuertes de esmalte de uñas están de moda, pero lo que no se usa ni se usará jamás es dejar los bordes de tus dedos con manchas de esmalte. Si tu pulso al pintarte las uñas no es muy preciso, este uso de los cotonetes te vendrá de maravillas.Una vez que el esmalte de uñas esté seco, humedece la punta de un cotonete con acetona o quitaesmalte y frótalo con cuidado por el borde de tus uñas y cada parte de tu mano que tenga restos de esmalte.Una boca pintada de rojo es seductora... siempre y cuando esté bien delineada, ¿no te parece? Si te has pintado por fuera de la comisura de tus labios, busca un hisopo de algodón y prueba lo siguiente:Coloca unas gotitas de desmaquillante sobre la punta del cotonete y pasa suavemente por el borde de tus labios para corregir el error.